

Vortrag:
Gelassenheit als Gesundheitsfaktor
Lass dein Herz dein Kompass sein!

Das Leben meistern, an Herausforderungen wachsen, Widrigkeiten resilient
bewerkstelligen

Was kann ich tun, um mich innerlich für die Herausforderungen des Alltags zu
stärken?

Gerne können Sie Workshops für Ihre Institution buchen.

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme

unter der Tel.: 0664/73 36 86 37

Gerlinde Pletz, MEd